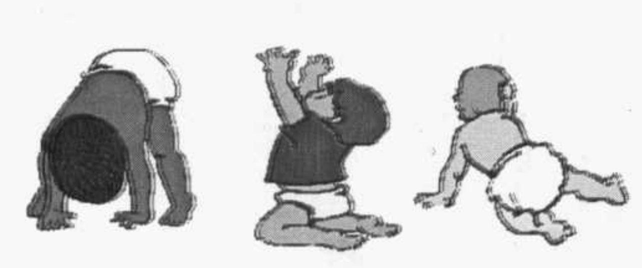
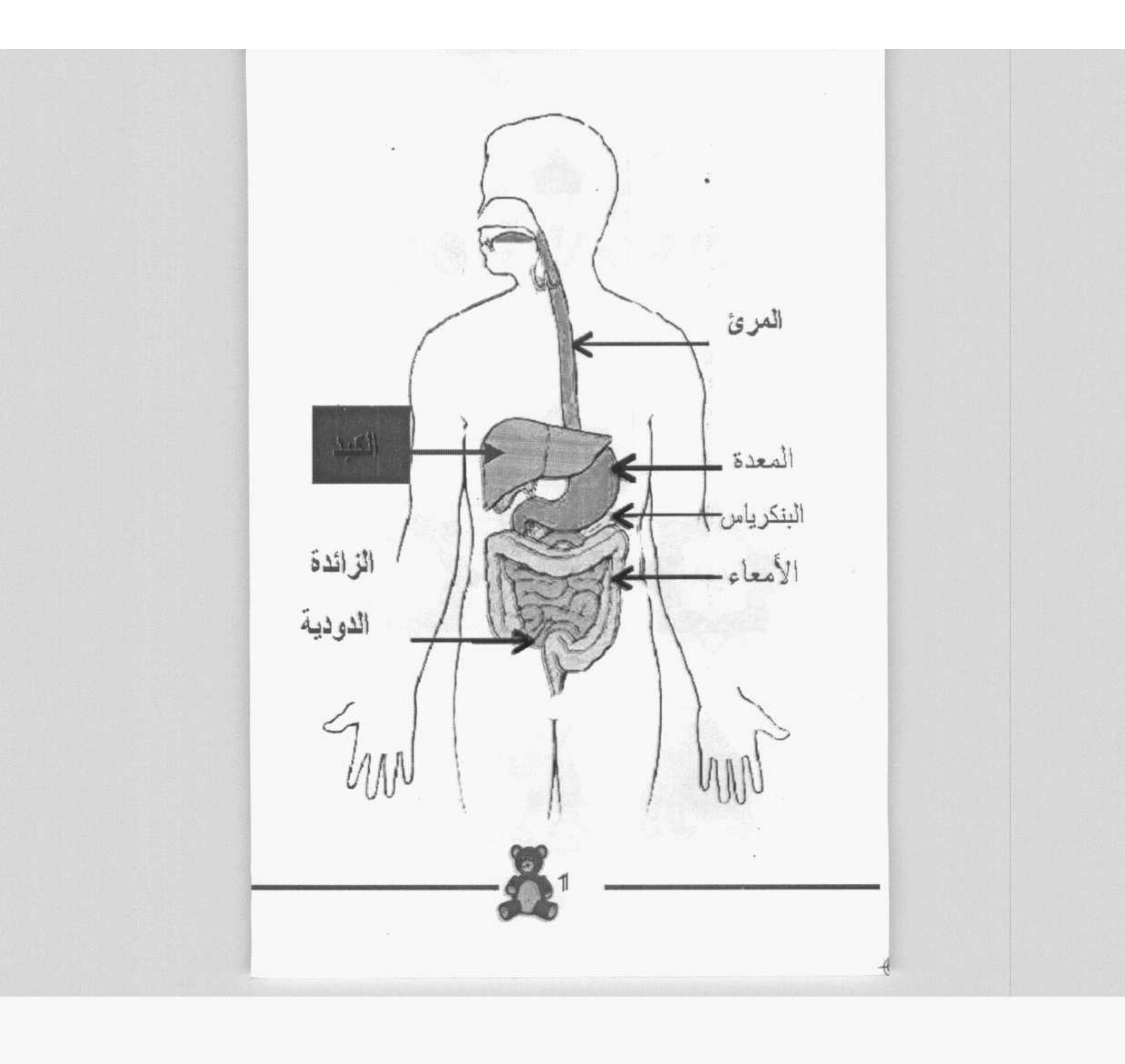

رحلة مع الكبد
معلومة مرسومة
لونها ٠٠ وافهمها
من أ.د فريد عبد الرحيم بدرية
قسم العقاقير - كلية الصيدلة - جامعة المنصورة
إلى فلذات الأكباد .. فى الحضانة ورياض الأطفال


إهداء إلى أبنائى
عادل
شيماء
فاطمة




المرئ
الكبد
المعدة
البنكرياس
الزائدة
الأمعاء
الدودية



يتقدم المؤلف بالشكر والتقدير للمؤسسة الأمريكية للكبد

"American Liver Foundation"
1425 Pompton Avenue, Cedar Grove, NJ 07009-USA"

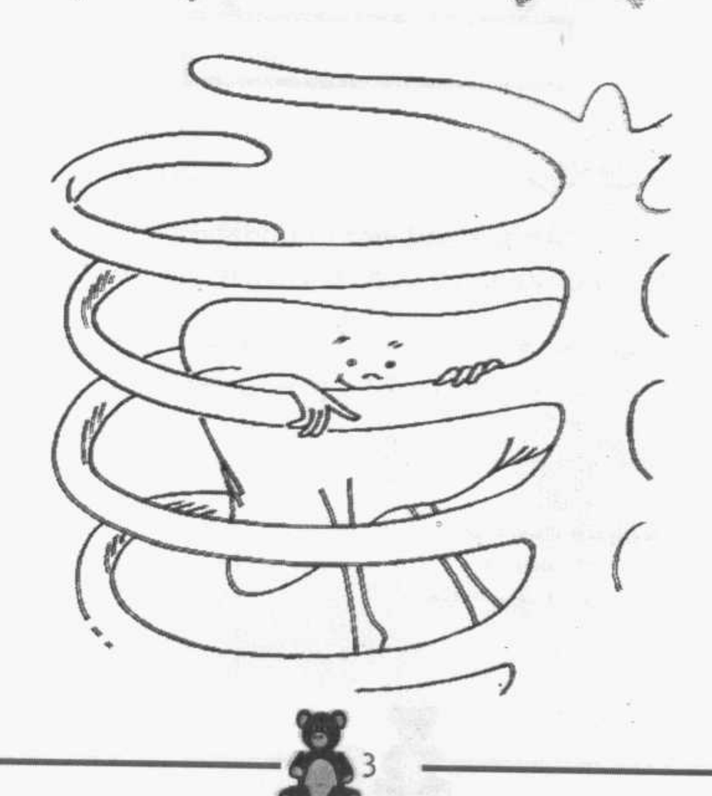
للمساهمة بالكتيبات ووسائل الإيضاح المتعددة والتي كان لها أهمية بالغة في إخراج هذا العمل المتواضع

المؤلف
أ.د. فريد عبدالرحيم بدرية
١٩ نوفمبر ٢٠٠٣
سمنود - المنصورة - الإسكندرية - أمريكا



أنا الكبد

أعيـش فى جسمـك وأحتمـى بقفصـك الصـدري



أساعدك

على هضم الطعام بإفراز العصارات المختلفة

أساعـدك

فـــى بنــــاء عضــــلاتك

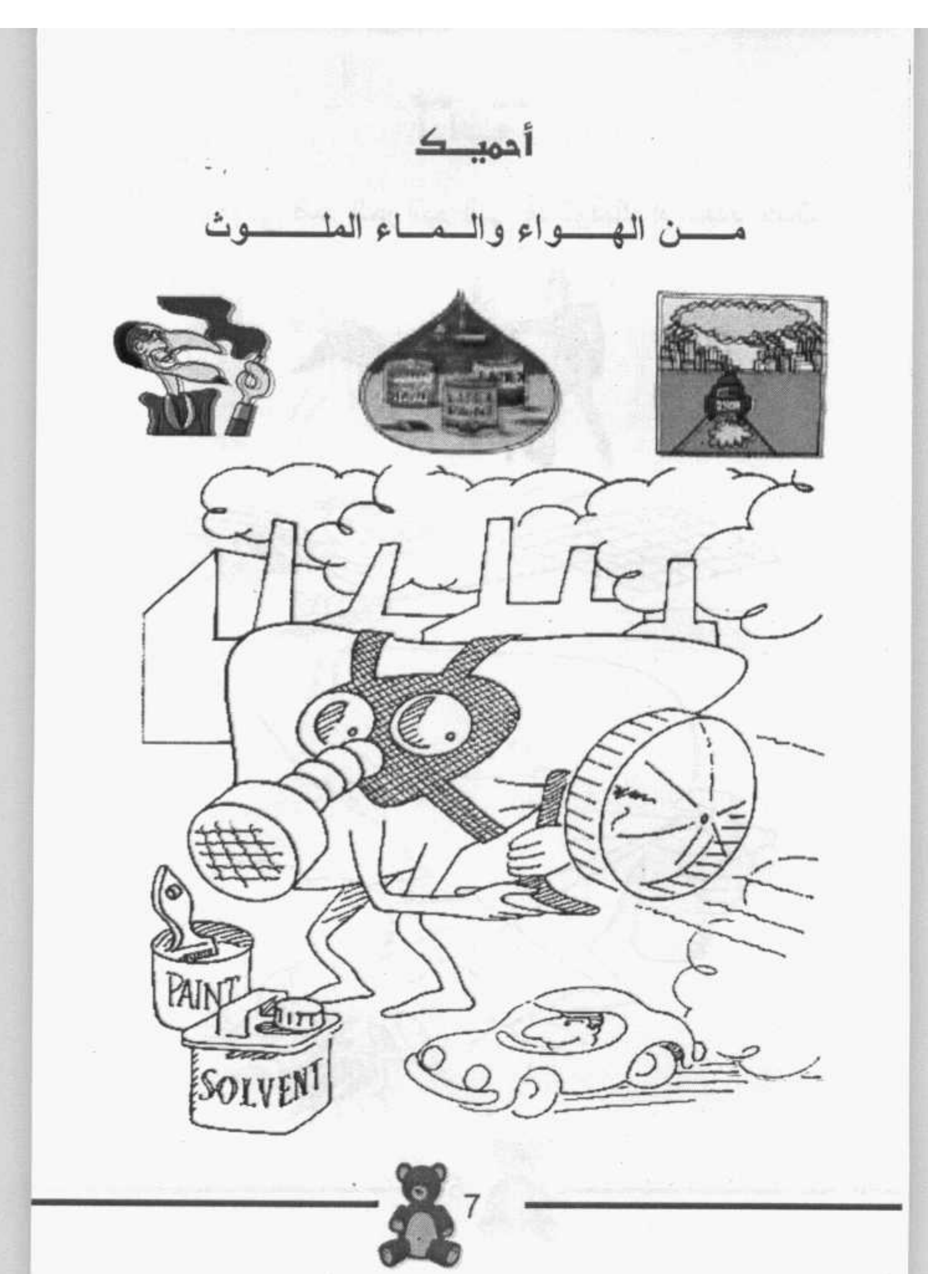


أدافــع

عنك بكل قوتى ضد الجراثيم التى قد تؤذيك أو تهدد حياتك

أحميـــك

مـــن الهــــواء والـــمـــاء الملــــوث



أقـوم بـتـخليـص جسمـك مـن السمـوم

لتبـــقى قويـــاً

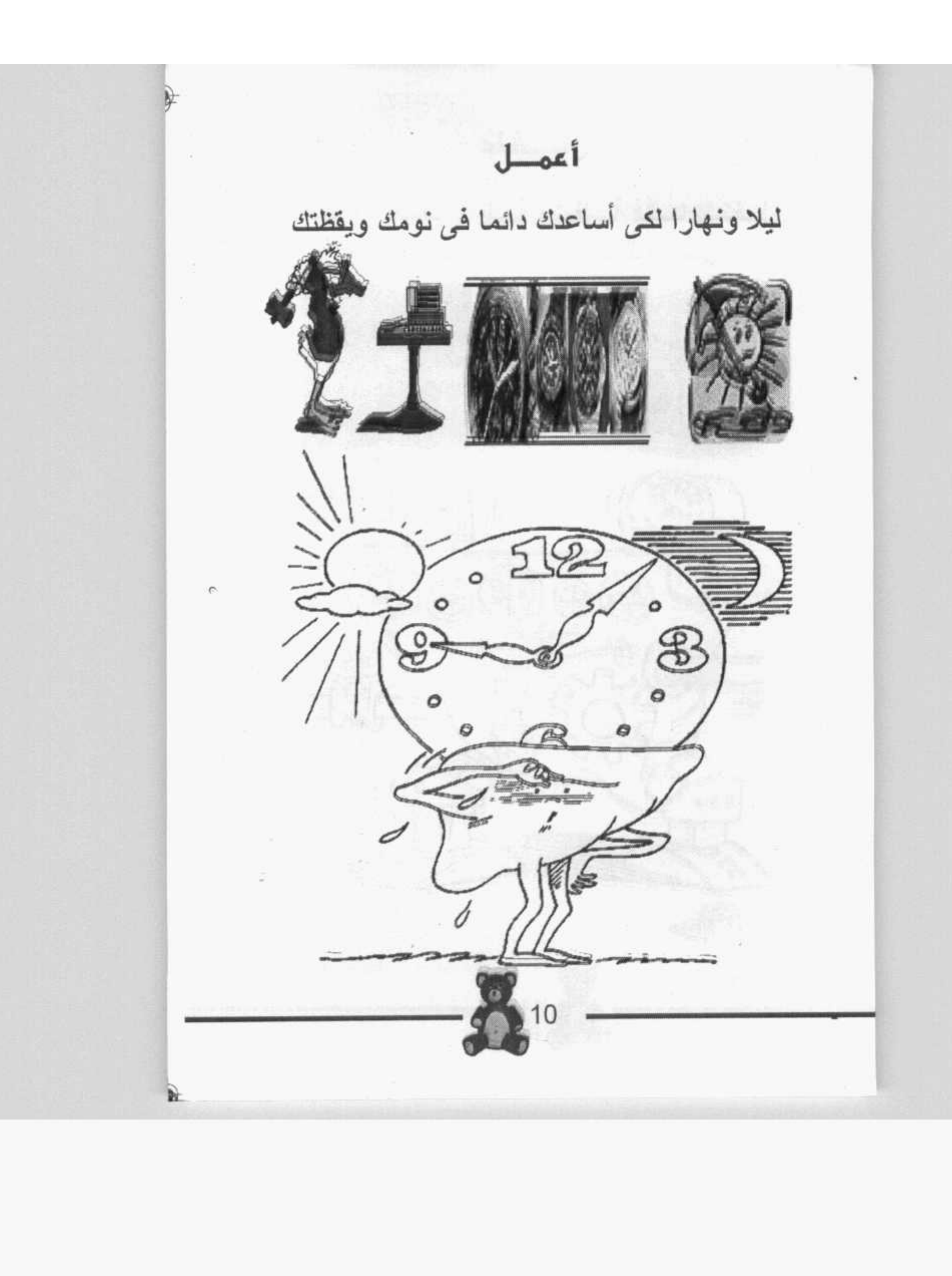
أختـــزن

لك الطاقة لتستخدمها حين تريد إما فى الجري او المشي أو المذاكرة فأنا مثل البطارية بالنسبة لك



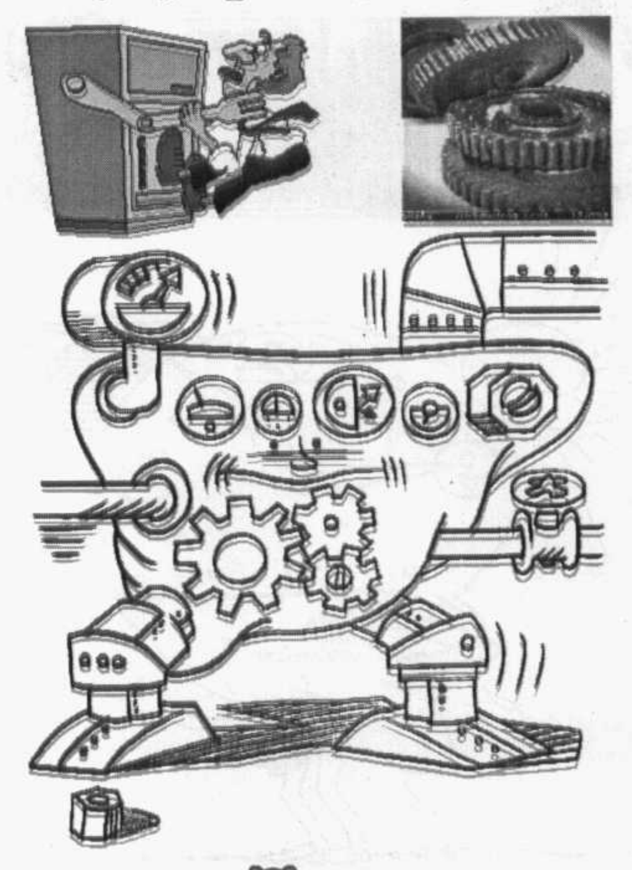
أعمـــل

ليلا ونـهارا لكى أساعدك دائما فى نومك ويقظتك



علشــــان

عنــدى ألــف شغلــة وشغلــة فأنــا اشتغــل
بــلا توقف مثل المصنــع الكبيــر



أحـــب

الرياضة بجميع أنواعها فإنها تسعدنى وتسعدك

أحـــب

* الفواكه والخضروات الطازجة المغسولة جيدا .
* اللحوم بأنواعها المختلفة ولكن يجب أن تكون مطهية جيدا.
* الخبز واللبن والأرز.

فإن الخضروات والفواكه واللحوم والأسماك والخبز والعدس طعام جيد يجعلني قويا.



لا

* تأخذ الأدوية إلا بأمر الطبيب أو الصيدلى.
* تعبث بأدوية بابا أو ماما أو أخواتك.
* تأخذ أى أدوية من ناس فى الشارع.





قل لبابا وماما والأسرة ألا يشربوا البيرة أو الخمور لأنها تؤذينى وتجعلنى أمـرض



إذا لـم

* تأكل جيداً.
* تشرب الكثير من السوائل.
* تبتعد عن الأماكن غير النظيفة.
* تبتعد عن أماكن التدخين.
* تهتم بنظافة الطعام.
* فإنك بدوني لا تستطيع اللعب أو المذاكرة أو عمل أي نشاط



لــو

تهتم بى يا صديقى أهتم أنا أيضا بك وأسعدك







